

Helele

Choreografie: Andreas Wenk

Beschreibung:	32 count, 4 wall, beginner line dance
Musik:	Helele von Velile & Safri Duo

Hinweis: Der Tanz beginnt nach dem zweiten 'Helele bo Mama'

Rock back, shuffle forward, step ½ turn r , shuffle forward

- 1-2 RF Schritt nach hinten - Gewicht zurück auf den LF
- 3&4 RF Schritt nach vorn - LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn
- 5-6 ½ Drehung rechts herum (6 Uhr) - Gewicht zurück auf den RF
- 7&8 LF Schritt nach vorn - RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

Cross rock, sailor shuffle turning ¼ r, ¼ turn r, side rock, crossing shuffle

- 1-2 RF über LF kreuzen - Gewicht zurück auf den LF
- 3&4 RF hinter LF kreuzen - ¼ Drehung rechts herum, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn (9 Uhr)
- 5-6 ¼ Drehung rechts herum, LF Schritt nach links (12 Uhr) - Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF über RF kreuzen – RF an LF heran gleiten, LF über RF kreuzen

(Restart: In der 9. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

Side rock, behind-side-cross, side rock, behind-¼ turn r-close

- 1-2 RF Schritt nach rechts - Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF hinter LF kreuzen – LF Schritt nach links, RF über LF kreuzen
- 5-6 LF Schritt nach links - Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF hinter RF kreuzen - ¼ Drehung rechts herum, RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen (3 Uhr)

Heel step r + l, coaster step, rock forward, shuffle back

- 1-2 RF Schritt nach vorn – LF Schritt nach vorn, nur die Hacke aufsetzen
- 3&4 RF Schritt nach hinten - LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn
- 5-6 LF Schritt nach vorn - Gewicht zurück auf den RF
- 7&8 LF Schritt nach hinten - RF an LF heransetzen, LF Schritt nach hinten

Der Tanz beginnt von vorne

Tag/Brücke (nach Ende der 2. und 5. Runde)

Heel step r + l, coaster step, rock forward, shuffle back

- 1-2 RF Schritt nach vorn, nur die Hacke aufsetzen – LF Schritt nach vorn, nur die Hacke aufsetzen
- 3&4 RF Schritt nach hinten - LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn
- 5-6 LF Schritt nach vorn - Gewicht zurück auf den RF
- 7&8 LF Schritt nach hinten - RF an LF heransetzen, LF Schritt nach hinten

