

Catch me out!

Choreografie: DizzyBine (Sept. 2010)

Beschreibung:	64 count, 4 wall, intermediate line dance
Musik:	If you catch me out – Mayor´s Destiny

Hinweis: Der Tanz beginnt mit Einsatz des Gesanges

Cross Unwind ½ I, Shuffle I, Forward Mambo r, Kick-Ball-Cross I,

- 1-2 RF über LF kreuzen, ½ links herum (Gewicht am Ende RF) **(06.00 Uhr)**
- 3&4 LF Schritt nach vorne, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorne
- 5&6 RF Schritt nach vorne – Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück
- 7&8 LF Kick nach vorne, RF an LF heransetzen, RF über LF kreuzen

Side Rock I, Behind-Side-Cross, Shuffle back r, Back I, Point r

- 1-2 LF Schritt nach links - Gewicht zurück auf RF
- 3&4 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen
- 5&6 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen, RF Schritt zurück
- 7-8 LF Schritt zurück, RF rechts auftippen

Cross, Point, Cross Point, Cross Shuffle, Step turn ¼ r

- 1-2 RF über LF kreuzen, LF links auftippen
- 3-4 LF über RF kreuzen, RF rechts auftippen
- 5&6 RF über LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF über LF kreuzen
- 7-8 LF Schritt nach links - ¼ Drehung rechts herum (Gewicht am Ende RF) **(09.00 Uhr)**

Rock Step, Coaster Step, Rock Step x 2

- 1-2 LF Schritt nach vorne - Gewicht zurück auf RF
- 3&4 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorne
- 5-6 RF Schritt nach vorne – Gewicht zurück auf LF
- 7-8 RF Schritt zurück – Gewicht zurück auf LF **

****RESTART hier in der 5. Runde (09.00 Uhr)**

Ball Step, Hold, Sway 2 x, Side Shuffle right, Touch I, Point r

- &1-2 RF neben LF auftippen, LF Schritt nach vorne, halten (Gewicht bleibt auf LF)
- 3-4 Wippen rechts, wippen links
- 5&6 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
- 7&8 RF neben LF auftippen, LF neben RF abstellen, RF nach rechts auftippen

Cross, Back, Side Shuffle ¼ turn r, Cross-Back l, Cross, Side r

- 1-2 RF über LF kreuzen, LF Schritt zurück und ¼ Drehung rechts herum
3&4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heranstellen, RF Schritt nach rechts **(12.00 Uhr)**
5-6 LF über RF kreuzen, LF Schritt zurück
&7-8 LF auftippen, RF über LF kreuzen, LF Schritt nach links

Behind Side r, Cross Shuffle r, ¼ turn 2 x r, Cross Shuffle l

- 1-2 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links
3&4 RF über LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF über LF kreuzen
5-6 ¼ rechts herum, ¼ rechts herum (Gewicht am Ende auf RF) **(06.00 Uhr)**
7&8 LF über RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen

Side Rock r, Behind ¼ turn l, Step turn ½, Shuffle l

- 1-2 RF Schritt nach rechts – Gewicht zurück auf LF
3&4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach vorne, mit ¼ Drehung herum, RF Schritt nach vorne **(03.00 Uhr)**
5-6 LF Schritt nach vorne, ½ Drehung rechts herum (Gewicht am Ende RF)
7&8 LF Schritt nach vorne, RF an LF heranstellen, LF Schritt nach vorne **(09.00 Uhr)**

Der Tanz beginnt von vorne

Dizzy DANCERS
www.line-dance4ever.de