



# Cheyenne Rock

**Level:** 46 Count, 4 Wall, Intermediate Line Dance

**Choreographie:** Val Reeves

**Musik:** Hal Ketchum

## Section 1 **Rock Back, Heel Strut, R-L-R**

- 1, 2 LF nach hinten stellen, Gewicht zurück auf RF
- 3, 4 Linke Hacke nach li. linke Fußspitze absenken
- 5, 6 RF nach hinten stellen, Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 Rechte Hacke nach re. stelle, rechte Fußspitze absenken
- 9, 10 LF nach hinten stellen, Gewicht zurück auf RF
- 11, 12 Linke Hacke nach li. linke Fußspitze absenken

## Section 2 **Rock Back, Heel Strut Forward R-L-R-L**

- 1, 2 RF nach hinten stellen, Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 Rechte Hacke nach vorn stellen, rechte Fußspitze absenken
- 5, 6 Linke Hacke nach vorn stellen, linke Fußspitze absenken
- 7, 8 Rechte Hacke nach vorn stellen, rechte Fußspitze absenken
- 9, 10 Linke Hacke nach vorn stellen, linke Fußspitze absenken

## Section 3 **Rocking Chair 2x,**

- 1, 2 RF nach vorn stellen, Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 LF nach vorn stellen, Gewicht zurück auf RF
- 5, 6 RF nach vorn stellen, Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 LF nach vorn stellen, Gewicht zurück auf RF

## Section 4 **Rock Step with ¼ Turn, Cross Rock, Step, Hitch, Cross Rock**

- 1, 2 RF nach vorn stellen, auf beiden Ballen eine ¼ Drehung li. Gewicht Endet auf LF
- 3, 4 RF vor LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF
- 5, 6 LF nach vorn stellen, rechtes Knie anheben
- 7, 8 LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF

## Section 5 **Step, Hitch, Step Back Hitch L-R-L**

- 1, 2 LF nach vorne stellen, rechtes Knie anheben
- 3, 4 RF Schritt nach hinten, linke Knie anheben
- 5, 6 LF Schritt nach hinten, rechtes Knie anheben
- 7, 8 RF Schritt nach hinten, linke Knie anheben

**Tanz beginnt von vorne**