

# Crazy Foot Mambo

Choreographie: Paul McAdam

Beschreibung:	32 count, 2 wall, beginner/intermediate line dance
Musik:	<b>If You Wanna Be Happy</b> von Dr. Victor & The Rasta Rebels

## **Mambo forward, Mambo back, locking shuffle forward, step-pivot ½ r-step**

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF und Schritt zurück mit rechts
- 3&4 Schritt zurück mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF und Schritt nach vorn mit links
- 5&6 Cha Cha nach vorn, dabei bei & den LF hinter den RF einkreuzen (r - l - r)
- 7 Schritt nach vorn mit links
- &8 ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts, und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)

## **Side rock-cross r + l, ¼ turn l-hitch/clap-½ turn l-hitch/clap-locking shuffle forward**

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF und RF über LF kreuzen
- 3&4 Schritt nach links mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF und LF über RF kreuzen
- 5&6 ¼ Drehung links herum und Schritt zurück mit rechts - Linkes Knie anheben/klatschen, ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)
- &7&8 Rechtes Knie anheben/klatschen und Cha Cha nach vorn, dabei bei & den LF hinter den RF einkreuzen (r - l - r)

## **Rumba box, side-cross-side-kick l + r**

- 1&2 Schritt nach links mit links - RF an LF heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 3&4 Schritt nach rechts mit rechts - LF an RF heransetzen und Schritt zurück mit rechts
- 5&6 Schritt nach links mit links - RF über LF kreuzen und Schritt nach links mit links
- & RF nach schräg rechts vorn kicken
- 7&8 Schritt nach rechts mit rechts - LF über RF kreuzen und Schritt nach rechts mit rechts
- & LFß nach schräg links vorn kicken

## **Behind-¼ turn r-step, step-pivot ½ l-step, step-lock-step-step-lock-step-step**

- 1&2 LF hinter RF kreuzen - ¼ Drehung rechts herum, Schritt nach vorn mit rechts und Schritt nach vorn mit links (12 Uhr)
- 3 Schritt nach vorn mit rechts
- &4 ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links, und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)
- 5&6 Schritt nach vorn mit links - RF hinter LF einkreuzen und Schritt nach vorn mit links
- &7 Schritt nach vorn mit rechts und LF hinter RF einkreuzen
- &8 Schritt nach vorn mit rechts und Schritt nach vorn mit links

## **Der Tanz beginnt von vorne**