

Make this Day

Choreografie: Rachael McEnaney

Beschreibung: 64 count, 4 wall beginner/intermediate linedance
Musik: Make this Day – Zac Brown Band

Intro: 32 counts from start of track – dance begins on vocals “passed out last night....”

Touch R out in, R heel hook, R lock step fwd

- 1, 2 Rechte Fußspitze rechts auftippen und rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 3, 4 Rechte Ferse vorne auftippen und RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und LF hinter dem RF einkreuzen
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

Touch L out in, L heel hook, step fwd L, touch R, step back R, kick L

- 1, 2 Linke Fußspitze links auftippen und linke Fußspitze neben RF auftippen
- 3, 4 Linke Ferse vorne auftippen und LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 7, 8 RF Schritt zurück und LF nach vorne kicken

L coaster step, step fwd R, ¼ pivot turn L, cross R

- 1, 2 LF Schritt zurück und RF neben LF absetzen
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen und Halten

Restart: Im 3. Durchgang beginne hier wieder von vorne. Bei Count 7 tanze aber „rechte Fußspitze neben LF auftippen“

Step L, touch R in out in, step R touch L, step L touch R with claps

- 1, 2 LF Schritt nach links und rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 3, 4 Rechte Fußspitze rechts auftippen und rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen & klatschen
- 7, 8 LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen & klatschen

Restart: Im 8. Durchgang beginne hier wieder von vorne

Side shuffle with ¼ turn R, step fwd L, ½ pivot R, step fwd L

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 3, 4 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und Halten

Full turn L travelling fwd stepping RLR, L fwd rock, L back – R together (half a coaster step)

- 1, 2 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7, 8 LF Schritt zurück und RF neben LF absetzen

Option

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts

L toe strut, R toe strut, step fwd L, ¼ pivot R, cross L

- 1, 2 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 3, 4 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und ¼ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7, 8 LF vor dem RF kreuzen und Halten

Finish: Hier endet der Tanz. Strecke die Arme zur Seite.

Long weave to R: R side, L behind, R side, L in front, R side, L behind, R side, L together

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 7, 8 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen

Der Tanz beginnt von vorne



Dizzy DANCERS
www.linedance4ever.de