

Rollin' With The Flow

Choreographie: John "Growler" Rowell

Beschreibung:	32 count, 4 wall, intermediate line dance
Musik:	Rollin' With The Flow von Mark Chesnutt

Side, cross rock, chassé l turning $\frac{1}{4}$, step, pivot $\frac{1}{2}$ l, locking shuffle forward

- 1 RF Schritt nach rechts
- 2-3 LF über RF kreuzen - Gewicht zurück auf den RF
- 4&5 LF Schritt nach links - RF an LF heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und LF Schritt nach vorn links (9 Uhr)
- 6-7 RF Schritt nach vorn - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)
- 8&1 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach vorn (r - l - r)

Step turning $\frac{1}{4}$ r, back rock-side, behind-side-cross, hip sways

- 2 LF Schritt nach vorn und $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum (6 Uhr)
- 3&4 RF Schritt zurück - Gewicht zurück auf den LF und RF Schritt nach rechts
- 5&6 LF hinter RF kreuzen – RF Schritt nach rechts und LF über RF kreuzen
- 7-8 RF Schritt nach rechts, Hüften nach rechts schwingen - Hüften nach links schwingen (Gewicht bleibt rechts)

Sweep $\frac{1}{4}$ turn l, behind-side-cross, side rock-cross, $\frac{1}{4}$ turn l, $\frac{1}{4}$ turn l, $\frac{1}{2}$ turn l, step

- 1 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum auf dem rechten Ballen, LF im Kreis nach hinten schwingen (3 Uhr)
- 2&3 LF hinter RF kreuzen – RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen
- 4&5 RF Schritt nach rechts - Gewicht zurück auf den LF und RF über LF kreuzen
- 6-7 LF Schritt nach vorn und $\frac{1}{4}$ Drehung links herum - $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und RF Schritt zurück mit rechts (9 Uhr)
- 8-1 $\frac{1}{2}$ Drehung links herum und LF Schritt nach vorn (3 Uhr) – RF Schritt nach vorn

Cross, back-side-cross, side, cross rock, shuffle with full turn r

- 2-3 LF über RF kreuzen – RF Schritt zurück
- &4-5 LF Schritt nach links, RF über LF kreuzen – LF Schritt nach links
- 6-7 RF über LF kreuzen - Gewicht zurück auf den LF
- 8&(1) $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und RF Schritt nach vorn - $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und LF Schritt nach links, $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum und (RF Schritt nach rechts) (3 Uhr)

Der Tanz beginnt von vorne

